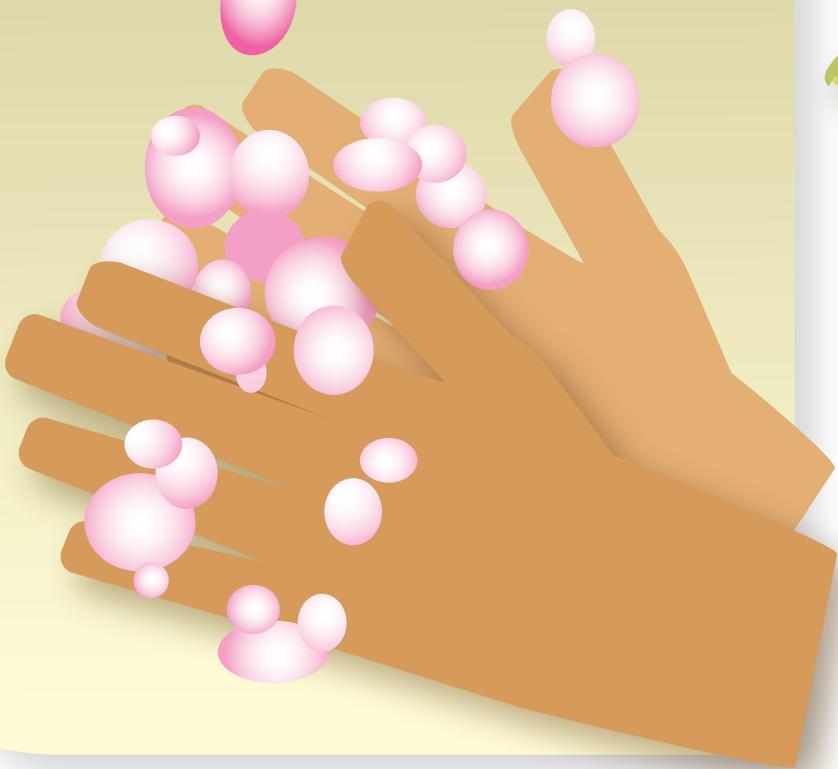


# Mantengámonos saludables todo el año!

Soap

Recuerde lavarse las manos frecuentemente. Use agua caliente y suficiente jabón y una toalla de papel no usada para secarse.



Coma una variedad de frutas y verduras.

Beba mucha agua y jugos de fruta.



Duerma lo suficiente.



Departamento de Salud de la Ciudad de Milwaukee